

PLONGÉE

CENTRE DE REEDUCATION PASTEUR

La plongée accessible pour les personnes touchées par un handicap

C'est une belle initiative à destination des enfants handicapés du centre médico-social et pédagogique de Chanteloup.

Cela fait déjà plusieurs semaines que l'on se prépare à l'événement, une revanche sur la vie, sur ce corps qui peine à faire ce que l'on veut. Mais il a fallu du temps pour maîtriser cet embout dans la bouche qui donne de l'air (détendeur) et accepter sur le nez un masque qui empêche de respirer. Et puis évoluer sous l'eau est une drôle d'expérience que beaucoup redoutent, avec ou sans handicap. Mardi, en présence de plusieurs personnalités, le centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur dirigé par Philippe Voisin recevait dans l'espace de balnéothérapie 5 enfants du centre Chanteloup pour leur baptême de plongée.

Une approche plus délicate

Les 2 moniteurs ont une formation spécifique pour l'encadrement d'enfants présentant un handicap. **Guillaume Dessinger** (Club Profond 10) connaît bien le centre de rééducation Pasteur puisqu'il est cadre de santé. **Fabien Cornette**, quant à lui, est orthoprothésiste au centre Chanteloup (Suba troyen). L'un et l'autre sont sensibilisés au problème du handicap et conscients des difficultés que peuvent rencontrer des enfants à mobilité réduite ou atteints d'un handicap mental. « *L'attention est nécessairement plus importante et l'approche plus longue*, reconnaît Guillaume, *il y a une appréhension naturelle à avoir la tête sous l'eau, ce stress peut-être plus intense avec un handicapé* ». Les enfants de Chanteloup viennent une fois par semaine à l'espace balnéothérapie du centre de rééducation et de réadaptation fonctionnelle Pasteur « *Mais c'est la première fois que des baptêmes de plongée ont lieu* »



Guillaume Dessinger, moniteur de plongée avec un jeune de Chanteloup

souligne Philippe Voisin, directeur. « *C'est un vrai challenge aussi bien pour les moniteurs que pour les enfants qui ont dû maîtriser les techniques de base, faire face à leur appréhension* ». Une expérience enrichissante à pérenniser.

Beaucoup d'espoir

L'objectif des 2 moniteurs de plongée est de créer une section plongée au club handisport.

Les multiples propriétés de l'eau ne sont plus à démontrer : portance, température, enveloppement, fluidité, malléabilité. Elle offre un milieu riche en stimulations sensorielles, tactiles, visuelles, vestibulaires, kinesthésiques. De plus, hors des contraintes d'appareillages, la personne immergée est placée dans une situation nouvelle qui l'oblige à adapter des comportements moteurs nouveaux. « *La personne handicapée modifie l'image qu'elle a d'elle-même car la portance de l'eau, l'accompagnement lui permet une liberté qu'elle n'a pas habituellement* » constate Elisabeth Philippon, présidente de l'institut Chanteloup. L'activité plongée pourra être probablement étendue aux patients du centre de rééducation Pasteur. Pour l'heure, le constat est sans appel : voilà une très belle initiative qui contente le plus grand nombre.

ERIC BAILLY-BATIN